

SALMO 30 (31)

¹*Al maestro del coro. Salmo. Di Davide*

²In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso;
per la tua giustizia salvami.

³Porgi a me l'orecchio,
vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie,
la cinta di riparo che mi salva.

⁴Tu sei la mia roccia e il mio baluardo,
per il tuo nome dirigi i miei passi.

⁵Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,
perché sei tu la mia difesa.

⁶Mi affido alle tue mani;
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

⁷Tu detesti chi serve idoli falsi,
ma io ho fede nel Signore.

⁸Esulterò di gioia per la tua grazia,
perché hai guardato alla mia miseria,
hai conosciuto le mie angosce;

⁹non mi hai consegnato nelle mani del nemico,
hai guidato al largo i miei passi.

¹⁰Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;
per il pianto si struggono i miei occhi,
la mia anima e le mie viscere.

¹¹Si consuma nel dolore la mia vita,
i miei anni passano nel gemito;
inaridisce per la pena il mio vigore,
si dissolvono tutte le mie ossa.

¹²Sono l'obbrobrio dei miei nemici,
il disgusto dei miei vicini,
l'orrore dei miei conoscenti;
chi mi vede per strada mi sfugge.

¹³Sono caduto in oblio come un morto,
sono divenuto un rifiuto.

¹⁴Se odo la calunnia di molti, il terrore mi circonda;
quando insieme contro di me congiurano,
tramano di togliermi la vita.

¹⁵Ma io confido in te, Signore;
dico: «Tu sei il mio Dio,

¹⁶elle tue mani sono i miei giorni».

Liberami dalla mano dei miei nemici,
dalla stretta dei miei persecutori:

¹⁷fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,
salvami per la tua misericordia.

¹⁸Signore, ch'io non resti confuso, perché ti ho invocato;
siano confusi gli empi, tacciano negli inferi.

¹⁹Fa' tacere le labbra di menzogna,
che dicono insolenze contro il giusto
con orgoglio e disprezzo.

²⁰Quanto è grande la tua bontà, Signore!

La riservi per coloro che ti temono,
ne ricolmi chi in te si rifugia
davanti agli occhi di tutti.

²¹Tu li nascondi al riparo del tuo volto,
lontano dagli intrighi degli uomini;
li metti al sicuro nella tua tenda,
lontano dalla rissa delle lingue.

²²Benedetto il Signore,
che ha fatto per me meraviglie di grazia
in una fortezza inaccessibile.

²³Io dicevo nel mio sgomento:

«Sono escluso dalla tua presenza».

Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera
quando a te gridavo aiuto.

²⁴Amate il Signore, voi tutti suoi santi;
il Signore protegge i suoi fedeli
e ripaga oltre misura l'orgoglioso.

²⁵Siate forti, riprendete coraggio,
o voi tutti che sperate nel Signore.